



東京都立大学 オープンユニバーシティ飯田橋キャンパスより 6月開講講座のご案内です！！

●人生100年80歳現役へのライフシフト超入門

【講座コード：2611F007】

人生100年時代と言われる現代。自身の目的に向かって、これまでの行動を変えたいと思う方も多いのではないのでしょうか？本講座では、「ライフシフト」を実践するために、必要な知識を学習し、「人生100年、現役80年」に、どう実践していくかを学びます。自分の人生をポジティブなものにするための技術として、行動変容モデルを参考にご自身のライフシフトプランを描いていきます。

- 第1回目 ライフシフトとはなにかを学ぶ。
- 第2回目 自分の持っている変身資産を考える。
- 第3回目 自身のライフシフトプランを考える。

※講義用資料は、当日配布いたします。
※講義の途中で一部ワークが入ります。

講師：松田 壮史 経営情報学博士
公認ライフシフト・プランナー
ヤマザキ動物看護大学非常勤講師

日時：6月13日（土）、20日（土）、27日（土）
14：30～16：00（全3回）

受講料：7,500円

場所：飯田橋キャンパス（対面）

●多文化共生社会を生きる私たちの心理学

【講座コード：2611F008】

昨今、文化的背景の異なる人々と接触する機会が増加し、多様性と複雑性が増してきています。多文化社会で生じる異文化接触の諸相、様々な事象を知ることは異文化理解、自己理解につながります。そこで今学期は、「アイデンティティ」、「マイノリティとマジョリティ」について焦点を当てて考えていきたいと思えます。

- 第1回 アイデンティティとはどのようなものか？

自分とはどんな人なのだろうか？自分の特徴は何だろうか？こんなことを皆さんは考えたことがありますか？文化移動をした場合にはどうなるのか、また、両親の文化や言語などが異なる場合はどうなのか心理学の諸研究をもとに考えていきたいと思えます。

- 第2回 マイノリティとマジョリティとはどのようなものか？
社会の中での力関係や影響力を理解する上で重要な言葉である「マジョリティとマイノリティ」とはどのようなものなのでしょうか？ご自身のマジョリティ性とマイノリティ性を振り返り、マジョリティの特権性、マイノリティの生きにくさについて、諸研究をもとに考えていきたいと思えます。

講師：加賀美 常美代 お茶の水女子大学 名誉教授

日時：6月2日（火）、9日（火）
15：00～16：30（全2回）

受講料：5,000円

場所：飯田橋キャンパス（対面）

* 講座の概要については、東京都立大学オープンユニバーシティパンフレットより引用しております。（特別区協議会事業部）

※特別区職員互助組合員の方は初回のみ、必ずお電話で同組合員である旨と『組合員番号』をお申し出ください。

<問い合わせ先>

東京都立大学オープンユニバーシティ <https://www.ou.tmu.ac.jp>

Tel.03-3288-1050（平日 9：00～17：30）

- パンフレットを無料送付いたします。