

東京都立大学 オープンユニバーシティ飯田橋キャンパスより 12月開講講座のご案内です！！

●人生100年80歳現役へのライフシフト超入門

～ライフシフトプランを考える～

【講座コード：2531F007】

人生100年時代と言われる現代。自身の目的に向かって、これまでの行動を変えたいと思う方も多いのではないのでしょうか？本講座では、「ライフシフト」を実践するために、必要な知識を学習し、「人生100年、現役80年」に、どう実践していくかを学びます。自分の人生をポジティブなものにするための技術として、行動変容モデルを参考にご自身のライフシフトプランを描いていきます。

●精神疾患のある親を持つ子どもの「困りごと」と助けになった「支え」―「子ども」の経験の人たちの声に基づいて

●精神疾患のある親と暮らす子どもへの支援を再考する―当事者の立場から考える「あたかも」事例検討会を交えて

講 師：松田 壮史 公認ライフシフト・プランナー
ヤマザキ動物看護大学 非常勤講師

日 時：12月6日（土）、13日（土）、20日（土）
13：00～14：30（全3回）

受講料：7,500円

場 所：飯田橋キャンパス（対面）

●『孫子』100戦

『孫子』の理論と実践

【講座コード：2531I007】

『孫子』は史上、もっとも普遍性が高い戦略書と言われています。『百戦奇略』のような本はあるものの、日本の合戦については、それがどのように実際の戦い方の中にあられたかについて、あまり触れられないできました。日本の古戦史の中に孫子』の文言がどう該当するかを検証しつつ、『孫子』の解釈を進めたいと考えています。今回は、現地での戦術に該当する「軍争篇」「九変篇」「行軍篇」について検証していきたいと思います。

各回について ●「軍争篇」
●「九変篇」
●「行軍篇」

講 師：海上 知明

日本経済大学大学院 政策科学研究所 特任教授

日 時：12月13日（土）、20日（土）、1月10日（土）
15：30～17：00（全3回）

受講料：7,500円

場 所：飯田橋キャンパス（対面）

* 講座の概要については、東京都立大学オープンユニバーシティパンフレットより引用しております。（特別区協議会事業部）

※特別区職員互助組合員の方は初回のみ、必ずお電話で同組合員である旨と『組合員番号』をお申し出ください。

＜問い合わせ先＞

東京都立大学オープンユニバーシティ <https://www.ou.tmu.ac.jp>

Tel.03-3288-1050（平日 9：00～17：30）

●パンフレットを無料送付いたします。