東京23区が 見える。わかる。 Vol.48

公益財団法人特別区協議会 特別区自治情報・交流センター発行の東京23区情報誌



もっと活用しよう!

特別区自治情報。

令和3年度第2回全国連携展示 「東北の絆と復興のメッセージ~東北絆まつり~」

令和3年11月16日(火)から12月23日(木)にかけて、東北絆まつりを紹介する展示を東京区政会館 (1階エントランスホール)で開催しました。

展示では、東北絆まつりの開催趣旨、6祭り(青森ねぶた祭・秋田竿燈まつり・盛岡さんさ踊り・山形花笠まつり・仙台七夕まつり・福島わらじまつり)の内容、東北絆まつり2021山形の開催概要を紹介するパネル等の展示や、東北絆まつりの映像上映等を行いました。



青森ねぶた祭



秋田竿燈まつり



盛岡さんさ踊り



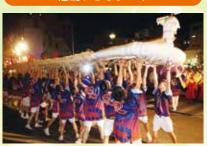
山形花笠まつり



仙台七夕まつり



福島わらじまつり



※「東北絆まつり 2022秋田」が、今年5月28日(土)、29日(日)の2日間にわたり秋田市において行われます。
東京23区・特別区長会は、「東北絆まつり」を応援しています。

こんなことしたよ

中野区魅力紹介展示

| |歴史と自然、にぎわいのまち中野 —中野区立歴史民俗資料館-

東京区政会館1階エントランスホールにおいて、公益財団法人特別区協議会と中野区との共催によるパネル展示「歴史と自然、 にぎわいのまち中野 ―中野区立歴史民俗資料館―」を令和4年1月12日(水)から2月26日(土)まで開催しました。

山﨑記念中野区立歴史民俗資料館は、「れきみん」の愛称で親しまれ、郷土の貴重な資料を保存、公開している中野区の文化拠点です。今回の展示では、同館の企画により、区の歴史・文化の魅力を紹介しました。

中野区の新しい魅力を発見していただくきっかけとなる展示となりました。





展示会場の様子

・交流センター

特別区自治情報・交流センターとは?

23区(特別区)と地方自治の専門図書館として約10万冊の資料を所蔵しています。特別区や地方自治について知りたい、調べたいときなどにご利用ください。

所蔵資料 蔵出し

おすすめのほんだよ

当センターの資料から読み解いてみよう!



>>> 新東京俺らが見物

田唐傳三 著

昭和5 (1930)年7月発行

今回は、昭和5 (1930)年7月発行の「新東京俺らが見物」を紹介します。

本書が発行された昭和5年の東京は、東京市に15区が置かれていた時代です。本書は、地方から東京見物に来た父親が息子に15区を案内してもらった5日間を記録したという設定で、名所や地理を紹介しています。



〈表紙〉



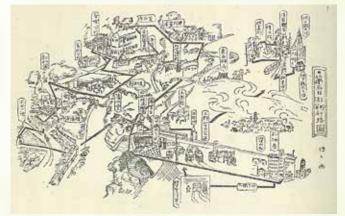
〈第一日行路図〉

麹町区は、現在の千代田区の一部にあたる区域です。本書では左図のように東京駅前を出発し、丸の内、日比谷、永田町、赤坂見附から飯田橋駅までのルートが紹介されています。本文に『東京市中で銀行會社の多いところは、麹町と日本橋と神田と京橋の四區で、全市の三分の二まで占めてゐます。』とあり、その中でも丸の内は東京で一番の密集地帯といわれるオフィス街でした。

神田区·日本橋区·本所区(2日目) 深川区·京橋区·芝区(3日目) 麻布区·赤坂区·四谷区·中込区·小石川区·本郷区(4日目)

— **下谷区•浅草区(5日目)** —

右図は現在の台東区にあたる下谷区、浅草区を巡る行路図です。まず下谷区の上野周辺を散策し、地下鉄で浅草区まで向かっています。上野には美術館や帝国図書館などの文化施設があり、帝室博物館(現在の東京国立博物館)については、『庭園が宏大』で、『洋風建築が如何にも優雅で大きい感じがする』、さらに貴重な展示品を実際に見ることができるだけでも『博物館へ入る甲斐がある』と紹介されています。



〈第五日行路図〉

★これらの古い資料は実際に手にとって閲覧いただけます。興味のある方はお気軽にカウンターまでお声がけください。

普段とは違う視点から見た23区、 知ればもっと面白い!

クマないさんは、



港区

都会の真ん中で科学にふれる

港区立みなと科学館は、都市機能が集積する港区ならではの特性を活かし、「"まちに息づく科学"の発見と探究」をキーワードに、都心での学習・体験拠点となるべく作られた施設です。訪れるひとが科学へ関心を持ち、楽しく学びながら知識を身につけるという目的を達成するため、日本初の文部省認可小学校である港区立鞆絵小学校の跡地に、2020年に設立されました。

区内にある、気象庁や自然科学研究機構をはじめとする研究機関や団体、企業等と連携を図り、「まちと共に人々の成長を支える科学館」として、港区らしい都市型のネットワークを構築しています。

楽しみながら科学を学ぶ展示

1階の常設展示コーナーは、「しぜん」、「まち」、「うみ」など5つのエリアからなり、科学という視点でとらえた「港区」を、さまざまな形で紹介しています。大型映像装置を使った虫取り体験や空中散歩など、ゲーム感覚で楽しめる体験型の展示が中心となっており、直感的に科学に触れて楽しむことができます。実験室では、学校での学びを支援する理科の実験教室やサイエンスショー、ものづくりの楽しさを味わう各種ワークショップ等、好奇心や創造性を育む活動プログラムを提供します。

2階には最新鋭の光学式と4Kデジタルの投影機が設置されたプラネタリウムホールを完備し、800万個を超える美しい星空と臨場感あふれる映像によるオリジナル番組をはじめ、星空ゼミや講演会等も開催しています。また、同じフロアには、自然や気象現象を通して防災・減災について学ぶことができる気象科学館(気象庁)を併設しています。

未来を担う人材育成を目指して

当館は、科学と技術をテーマに、人々の交流と地域の活性化のエンジンとして機能することで、「まちへの誇りと愛着を持ち国際的な視野で世界をリードしていく人材」が成長していくことを目指しています。子どもたちには「自分たちには、これからの社会を変えていく力がある」という自信を持ってもらいたいと考えており、みなと科学館に来館した子どもたちの成長をお手伝いしたいとしています。

楽しく学べる体験型の展示と 最新鋭のプラネタリウムを備えた 「港区立みなと科学館」

街のなかにある「科学」との出会いと触れ合いを、さまざまな展示とプラネタリウムで体験できる「港区立みなと科学館」。科学と世界がつながるエンジンとして、未来を想像する機会を提供するミュージアムを目指しています。



みなと・クエストMap、しぜん、まち、わたし、うみの 5つのエリアからなる常設展示コーナー





ドーム直系15m、座席数121席のプラネタリウムホール

多彩なイベントを開催

1階多目的ロビーでは、年に4回大きな企画展を開催するほか、土日祝日を中心にさまざまなイベントを開催しています。プラネタリウムでは、大人向けの星空ヨガやアロマプラネタリウム、星空コンサート等を実施するとともに、平日の昼休み時間帯には、予約不要・無料で美しい星空とゆったりした音楽を楽しめる「おひるのプラネタリウム」を実施しています。

港区立みなと科学館

所 在 地 港区虎ノ門3-6-9 開館時間 9:00~20:00

(プラネタリウムの最終投影は19:00

入館は閉館の30分前まで)

休 園 日 第2月曜日(祝日の場合は翌日)、

年末年始(12/29~1/3)、臨時休館日あり

入館料 無料

(プラネタリウムは大人600円、小・中・高校生100円)

アクセス 東京メトロ日比谷線虎ノ門ヒルズ駅より徒歩4分

お問合わせ 03-6381-5041



特集東京23区で楽しむ、スポーツ

東京23区のスポーツ施設を特集! は計5区をピックアップします!

新型コロナウイルス感染症対策のため、臨時休館や設備が利用できなくなる場合があります。 間等は各施設ホームページ等をご確認ください。



改修により全館統一したスタイリッシュな施設に

約1年半の大規模改修工事を経て、冒険家・故植村直己さんの記念施設「植村冒険 館」を移転し、博物館と体育施設のコンバージョン施設として2021年12月にグランド オープン。バリアフリーにも配慮し、年齢や障がいの有無を問わず、様々な人が誰でも いつでも気軽に運動を楽しめる施設を目指すとともに、植村氏のチャレンジスピリッツ を伝える施設として、植村冒険館とのコラボレーションやチャレンジスピリッツを継承 できるような教室なども積極的に行っていきたいとしています。



施設内にはトレーニングルーム・スタジオ・走路・室 内競技場・温水プール・武道場・会議室を有し、板橋区 体育協会主催のスイミングクラブを併設。

板橋区から将来のオリンピアンを目指し、沢山の子ど もが練習をしています。また、区内体育施設として初 めてとなるトランポリン教室・バク転教室・SUPヨガ教 室なども開講しています。

トレーニングルーム 大人(16歳以上)1回420円

開館時間 9:00~23:00(土日祝は~ 21:00) 休館 日 第3月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

プール2時間470円ほか 都営三田線板橋区役所前駅より

お問い合わせ 03-3579-2626





幅広いニーズに応える区内最大級の体育館

緑豊かな都立光が丘公園内に位置し交通の利便性もよいことから、多くの人に利用 されている施設です。競技場、温水プール、トレーニング室は、区内最大規模の広さを 誇り、約500席の観覧席を有する競技場では、バスケットやバレーボール、バドミントン 等のスポーツ大会が多数開催されています。スポーツ大会での利用や本格的なス ポーツ活動の場としての機能と、年齢や障害の有無に関わらず、誰もが気軽にスポー ツを楽しめる身近な施設としての機能の両立を目指しています。



「健康体力相談室※」では、医師やスポーツプログラ マーによる健康体力相談や、計測結果をもとに安全で 効果的な運動プログラムを作成する体力測定等を 行っています。人気の初心者バドミントン教室をはじ めとする教室やプログラムは、参加者が個々のレベル やライフスタイルに合わせて参加できるよう工夫して います。※予約制

所 在 地 練馬区光が斤4-1-4 $9:00 \sim 21:30$

第2月曜日(祝日の場合は翌日)、 年末年始(12/29~1/3)、施設保守日

個人利用(一般) 競技場1時間100円 温水プール1時間200円、 トレーニング室2時間200円 アクセス 都営大江戸線光が丘駅より徒歩5分

さまざまなスポーツに対応する設備が充実

過去の号(Vol.45~47)で紹介してきました施設の一覧です。

フットサルゴール、ユーロトランポリン(アルティメイト4×4)、種類豊富なトレーニン グマシン、弓道場やエアライフル場など、充実度の高い設備が特徴です。アジア圏初の 設置となるスペシャルクライフコートは、バリアフリー対応の多目的スポーツ施設で、 車いすの方や目の不自由な方でも安心して利用ができるよう整備されています。

関東女子フットサルリーグの試合や関東大学バスケットボールオールスターリーグ などの「観る」スポーツイベントをはじめ、さまざまな大会も開催されています。



スペシャルクライフコートでは、「ボッチャ」や「コ-フボール」など障がいの有無に関わらずどなたでも参 加できるプログラムを定期的に運営し、幅広いスポー ツ体験の場を提供しています。ほかにも、エアロビや ヨガ、トランポリン教室、ジュニア陸上、キッズダンスな ど、多彩なプログラムや教室を運営しています。

所 在 地 足立区東保木間2-27-1 開館時間 9:00~21:00

休 館 日 第2月曜日(祝日の場合は翌日)、 年末年始(12/29~1/3)

アスレチックルーム大人300円 屋外プール大人550円ほか

アクセス つくばエクスプレス六町駅より徒歩約20分

お問い合わせ 03-3859-8211



スポーツを通じた健康で元気な葛飾づくりに

区民スポーツの普及、振興を通じて、「区民の健康で文化的な生活の向上」を目的と した施設です。陸上競技や球技、武道、ダンス、ヨガ、アーチェリー、エアライフルなどさ まざまなスポーツに利用でき、トレーニングルームは民間のフィットネスクラブに負け ないマシーンラインナップとなっています。区民が「する」「みる」「ささえる」形でスポー ツを通じた、健康で元気な社会の実現を目指しています。



ヨガ、ピラティス、ZUMBA、健康体操、フラダンス 太極拳、バドミントン教室、ヒップホップダンス、バレ エ、体操教室、チアダンス等年間約300プログラムを 実施しており、高齢者を対象とした「健康体操」が人気 です。トレーニングルームでは、トレーナーによる初心 者へのアドバイスも行っています。

奥戸総合スポーツセンター

所 在 地 葛飾区奥戸7-17-1

9:00 ~ 21:00 トレーニングルーム

陸上個人利用は2時間300円~ バスケやバドミントンなどの体育館の個人利用は 最大2時間半 高校生以上500円、小中学生100円

アクセス 京成線青砥駅より徒歩15分



多様な人々が集いスポーツを楽しむ健康発信基地

水泳、球技、武道、体操、アーチェリー、エアライフルなど幅広いニーズに合わせた設 備とスポーツ教室が豊富に揃い、利用料金も安いことから、区内外の多くの人に利用 されているスポーツ施設です。総体フェスティバルや感謝デーなどのイベントや障が い者を対象としたスポーツ教室が充実し、区民交流の場、コミュニティの場、子どもた ちが社会性を学ぶ場としても機能しています。人と人、地域をつなぎ、そして区民の心 と体の健康につなげる地域交流拠点として親しまれています。



子どもから高齢者、障がい者に対応した全100種 143コマのスポーツ教室事業を展開しています。優し い運動の初心者向け教室や一汗かけるような中高年 向け教室など、誰でも楽しむことができるスタジオ レッスン教室が揃っており、小学生対象のキッズダン ス教室、初心者卓球教室などが人気となっています。

所 在 地 江戸川区松本1-35-1

開館時間 8:30 ~ 22:30 休 館 日 年末年始(12/30~1/1)、 設備点検(6月、11月)

利用料金 個人利用 高校生以上210円ほか アクセス JR新小岩駅より京成バス菅原橋下車徒歩5分

「One23」は、特別区協議会のホームページからご覧いただけます。(https://www.tokyo-23city.or.jp)

Vol.45 夏号(2021.7.1発行)

●千代田区 スポーツセンター

●中央区 総合スポーツセンター

●港区 スポーツセンター

●新宿区 新宿スポーツセンター

●文京区 文京スポーツセンター

●台東区 台東リバーサイド スポーツセンター

- ●墨田区 総合体育館
- ●江東区 スポーツ会館
- ●品川区 総合体育館
- ●目黒区 中央体育館
- ●大田区 総合体育館
- ●世田谷区 総合運動場

Vol.47 冬号(2022.1.1発行)

●渋谷区

スポーツセンター

●中野区 総合体育館

●杉並区 永福体育館

●豊島区 南長崎スポーツセンター

●北区 赤羽体育館

●荒川区 荒川総合スポーツセンター

特別区自治量的多流位ショウラのと野な

東京区政会館1階展示スペース

東京区政会館1階エントランスホールで各種展示を行っています。どなたでも自由にご覧いただけますが、開催期 間・時間が変更になる場合もあります。ホームページ等でご確認のうえ、ご来館ください。

開催時間 平日 | 9:00 ~ 20:30 土曜日 | 9:00 ~ 17:00 日曜日·祝日 | 休館

特別区全国連携プロジェクト 令和4年度第1回 全国連携展示(山梨県町村)

主催 特別区長会 (公財)特別区協議会

令和4年 期間 5月11日(水)~6月23日(木)



「区の仕事 東京23区] 発行

公益財団法人特別区協議会では、 特別区を紹介する小学生向けシリー ズ第三弾として、「区の仕事 東京 23区」を発行しました。(令和4年3 月発行)

この冊子では、とくべつクマ®が ナビゲートしながら、特別区の区役 所の仕事や区の仕組みなどについ て、イラストを使用しわかりやすく紹





介しています。小学生をはじめ、特別区について知りたいという方にも広く楽しんでいただける内容となっています。 このシリーズは、今後も様々なテーマについて作成し、順次刊行していく予定です。

「区の仕事 東京23区」は、特別区自治情報・交流センター(東京区政会館4階)で無料配布しているほか、特別 区協議会ホームページでもご覧いただけます。

(特別区協議会HP:https://www.tokyo-23city.or.jp/tokei/shodana/index.html)

特別区自治情報・交流センターのご利用について

- ●〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館4階
- ●開館時間:9:30 ~ 20:30 (土曜日は9:30 ~ 17:00)、休館日:日曜日、祝日、年末年始等
 - ※特別区自治情報・交流センターでは、開館日や開館時間が 変更になる場合がありますので、ご利用にあたっては、 (公財)特別区協議会ホームページ等でご確認のうえ、 ご来館ください。

(公財)特別区協議会ホームページ

https://www.tokyo-23city.or.jp/

特別区自治情報・交流センターホームページ

https://ilisod004.apsel.jp/tokyo-23city/

特別区自治情報・交流センター Twitter公式アカウント

@tokubetsukuma23



記

「東京で楽しむ、スポーツ!」をテーマに1年にわたり東京23区のスポーツ 施設を紹介してきました特集も今号で終了です。過去の号は「特別区自治 情報・交流センター」で配布しています。また、当協議会ホームページの「〇 ne23」のバックナンバーから見ることができます。ぜひ、ご覧ください。

特別区自治情報・交流センター



東京メトロ 東西線 飯田橋駅 A5出口すぐ 東京メトロ 有楽町線 飯田橋駅 A2出口徒歩2分 東京メトロ 南北線 飯田橋駅 A2出口徒歩2分 都営地下鉄 大江戸線 飯田橋駅 A2出口徒歩2分 JR中央·総武線 飯田橋駅 東口徒歩2分