

ONE23

東京23区が見える。わかる。季刊誌「ワンツースリー」

2012
SPRING
Vol.8

東京23区のおすすめ癒しスポットをご紹介します!

- 「歩く」足立区 千住周辺の歴史を感じるお散歩コース
- 「知る」調べもの日乗 ○「学ぶ」OU講座紹介、渋谷区文化施設の魅力紹介展示
- 「食べる」初鯉の面白くて美味しいお話



＊東京23区の癒しスポットを＊
＊ご紹介！＊



足立区：都市農業公園
農業を通して自然と触れあうことができ、五色桜やチューリップなどの花が楽しめます。



荒川区：荒川区立あらかわ遊園どうぶつ広場
都内唯一の区立遊園地です。どうぶつ広場ではヒツジやモルモットなどふれあえます。



板橋区：石神井川の桜並木
桜川地区から加賀地区までの河川沿いには、約千本もの桜が咲き誇り、散歩におすすめ。



江戸川区：くつろぎの家足湯
清掃工場の余熱を利用した環境に優しい無料施設。ヒノキの香りが心と体をリフレッシュ。



大田区：大森ふるさとの浜辺公園
入江や干潟を持つ海浜公園です。かつての大森海岸を再現。浜辺の浜風に癒されます。



葛飾区：小菅西公園
水再生センターの屋上にあり、桜・ロウバイなど四季の花木が植えられ、花時計もあります。



北区：赤羽自然観察公園
湧水も流れる緑豊かな園内は、季節の移ろいを体感できる都会のオアシスとして親しまれています。



江東区：芭蕉記念館・史跡展望庭園
隅田川に面する芭蕉記念館の史跡展望庭園。松尾芭蕉とともに一句詠んでみては。



品川区：区立池田山公園
春のつつじを中心に四季の花々が咲く、岡山藩下屋敷跡の高低差を生かした回遊式庭園です。



渋谷区：代々木公園 花の小径「バラの園」
甘い香りに誘われて蝶も遊びに来る、バラ33種類が5月下旬に見頃を迎えます。



新宿区：佐伯祐三アトリエ記念館
北側の大きな採光窓などアトリエ建築を今に伝える展示室で、夭折の天才洋画家の作品に触れてみませんか。



杉並区：善福寺川沿い
春の桜を始め、四季折々の表情を見せる善福寺川沿いは、地域の方々の憩いの場です。



墨田区：隅田公園
墨堤の桜や日本庭園、釣り堀がある広い公園で、ゆったりとした下町の情緒が味わえます。



世田谷区：キャロットタワー26階展望ロビー
(4/11まで休館、4/12リニューアルオープン予定)
富士山や区内を一望できるほか、レストランやエフエム世田谷のスタジオがあります。



台東区：谷中「観音寺の築地塀」
谷中は坂と寺のまち。築地塀は、平成4年台東区まちかど賞を受賞。谷中のシンボルのひとつです。



中央区：浜離宮恩賜庭園
四季折々の花が見られます。4月初～中旬には、桜のライトアップが行われます。



千代田区：千鳥ヶ淵緑道
桜の名所として有名な千鳥ヶ淵沿いの遊歩道は、四季折々の自然が満喫できる都心の憩いの場です。



豊島区：目白庭園
新緑がまぶしい初夏、園の中央にある池ではカルガモ親子の仲睦まじい様子を見られるかも？



中野区：哲学堂公園
井上円了が精神修養の場として創設。園内には哲学に由来する建築物が点在しています。



練馬区：石神井公園
桜の名所であるとともに、三宝寺池周辺ではミツガシワやカキツバタが花を咲かせます。



文京区：文京シビックセンター展望ラウンジ
展望ラウンジは330度の大パノラマ。富士山や東京スカイツリー®を望むことができます。



港区：港区立エコプラザ
間伐材をふんだんに使った環境学習施設です。館内には優しい木の香りが漂います。



目黒区：すずめのお宿緑地公園
春の竹林は若い緑がいっきと鮮やか。園内にある古民家は昔の目黒を今に伝えています。

※掲載はあいうえお順です。

歩く

春の心地よい風に誘われて

趣のある街並を眺め、歴史ロマンに想いを馳せる…

そんなお散歩コースをご紹介します。

足立区 千住周辺



① 名倉医院 ※見学は外観のみ

1770年頃から柔術などを教えながら骨接ぎを手がけていた千住名倉医院。入口は長屋門で江戸時代の名残があります。

所在地：千住 5-22-1



② 勝専寺

「おんま様」の愛称で親しまれている赤顔赤腹のえんま王坐像は、高さ約1.8mの木造で全身が朱の漆で塗られています。1月と7月の15・16日にある「えんま開き」の縁日は大勢の参拝客で賑わいます。

所在地：千住 2-11



③ 千住宿歴史プチテラス

江戸時代の蔵をそのままに、無料貸し出しギャラリーとして活躍しています。入口にはやっちゃばの跡地であることがわかる案内板があります。

問合せ先：(財) まちづくり公社

電話：03-3880-5711

所在地：千住河原町 21-11



④ お休み処「千住 街の駅」

千住の宿場町通りに、元魚屋さんの店舗を利用して、レトロな雰囲気をかもし出す、お休み処「千住 街の駅」があります。街歩きに役立つマップや、足立区を知ることのできるパネル展示などがあります。

所在地：千住 3-69

ちょっと寄り道しませんか

「千住の魚河岸」 足立市場

千住大橋駅から徒歩5分のところにある水産物専門市場。一般の人でも、一部の店舗で買い物をする事ができ、正門詰所には、見学者用のしおりもあります。市場内の食堂なども自由に入れるので、ぜひ素材の新鮮さを味わってみて!

所在地：千住橋戸町 50



靴選びで、快適散歩!!

足の大きさは朝と晩で違ったり、靴のサイズもメーカーによって違います。「自分は〇〇センチ」と決めて選びがちですが、お店で靴の特徴を聞き、実際に履いて店内を歩いてみるのがおすすめです。

また、自分の足のサイズを正確に測ってもらい、靴選びの参考にするのも良いでしょう。

知る

23区をもっと知ってもらいたい。

特別区自治情報・交流センターでは、統計データ、書籍をそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。

『東京23区統計データ』調べもの日乗 その2

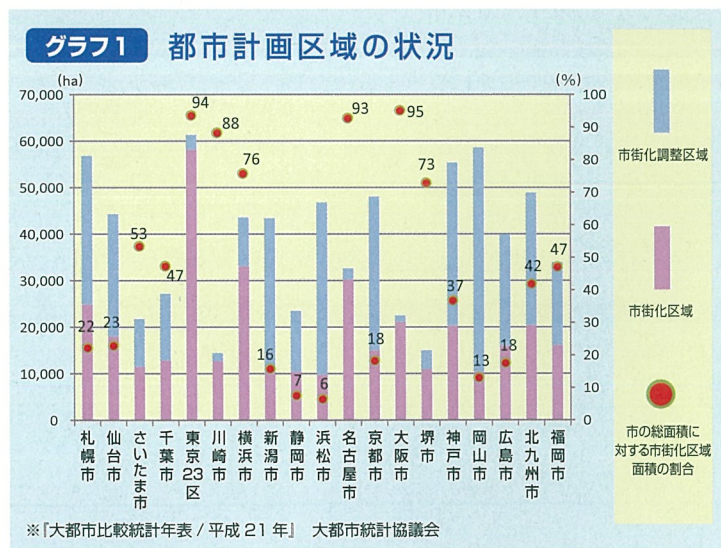
～東京23区や政令市(指定都市)の数字を比べる～

今、大都市制度が注目されています。

国においては、今年2月2日、地方制度調査会(首相の諮問機関)の専門小委員会が開かれ、「大都市制度のあり方」についての論議が始まりました。地方に目を向けると、昨年11月の大阪府知事・大阪市長選挙で

は「大阪都構想」を唱える候補者が当選し、また「中京都構想」や「新潟州構想」も提唱されるなど、大都市制度の論議が活発化しています。

今回のお題は「政令市」。土地と人口の観点から政令市を比較するデータを探してみます。



市街化区域と市街化調整区域で比較する政令市

グラフ1は、都市計画区域における市街化区域と市街化調整区域の指定状況等を表したものです。

要素棒を見ますと、市街化区域(ピンク)と市街化調整区域(ブルー)の割合が大きく違うことがわかります。東京23区・川崎市・名古屋市・大阪市と新潟市・浜松市・岡山市とでは、その割合の傾向が反対であることがわかります。

マーカー(赤点)は、市の総面積に対する市街化区域面積の割合(%)を表示しています。東京23区・名古屋市・大阪市では、90%以上が市街化区域であり、静岡市・浜松市ではその割合が10%未満となっています。

政令市と言っても、都市計画区域の状況は大分ちがいます。

【都市計画法第7条】

- 市街化区域は、すでに市街地を形成している区域及びおおむね十年以内に優先的かつ計画的に市街化を図るべき区域とする。
- 市街化調整区域は、市街化を抑制すべき区域とする。

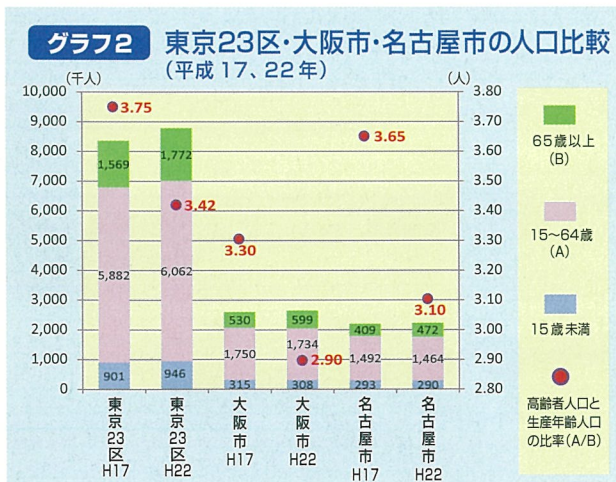
高齢者人口と生産年齢人口の比率で比べる 東京23区・大阪市・名古屋市

グラフ2は、平成17、22年の国勢調査における東京23区・大阪市・名古屋市における三区分別人口等を表したものです。

要素棒を見ますと、人口増減割合や三区分別構成で突出した違いはありませんが、東京23区の要素棒の高さ(人口の多さ)が一番目に付くのではないのでしょうか。

マーカー(赤点)は、高齢者1人に対する生産年齢人口(人)の比率を表しています。5年前に比べ、3地域ともに、その比率が一段と低くなったことがわかります。

大都市制度を考えると、東京23区の人口規模は、重要な要素となるのではないのでしょうか。



本執筆に当たり、『大都市比較統計年表(大都市統計協議会編集発行)』を参考にしました。なお特別区自治情報・交流センターでは、本資料の昭和44年版から平成21年版までを所蔵しており、すべて閲覧できます。

学ぶ

あなたの「学びたい」気持ちにお応えする
東京区政会館の学べるスポットをご紹介します。

首都大学東京講座

東京区政会館3階では、どなたでも学べる「首都大学東京オープンユニバーシティ（OU）」を開講しています。様々な講座から、特別区協議会との共同講座を紹介します。

特別区協議会との共同講座 申込み方法をご覧ください。

太陽と月が出会う時 ～5月21日、東京で日食が起きる～

日 時	4月20日(金)10:30～12:00 4月21日(土)17:00～18:30
講 師	葛飾区郷土と天文の博物館学芸員 新井 達之
受講料	4,900円(全2回)

太陽と月が引き起こす『日食』について、第1回目は飯田橋キャンパスでの講義、第2回目は葛飾区郷土と天文の博物館に行き、最先端のデジタルプラネタリウムでの解説を通して多角的に学びます。

※4月21日の集合は、葛飾区郷土と天文の博物館。

●申込み方法

原則、各講座開講の2週間前までにお申込みください。お申込みは先着順に受け付けます。各講座とも定員になり次第締め切ります。オープンユニバーシティは会員制です。入会金3000円を初回受講料と一緒に支払ってください。

特別区協議会との共同講座 申込み方法をご覧ください。

板橋区の伝統工芸と赤塚地域周辺の街歩き
～板橋区の伝統工芸からみる地域特性～

日 時	5月16日(水)13:30～15:00 5月23日(火)13:30～15:30
講 師	板橋区立郷土資料館文化財専門員 齊川 昭二
受講料	4,900円(全2回)

刀剣柄巻き甲冑師や白銀師など、ほかとは違った板橋区の伝統工芸の特徴を紹介します。第2回目は、街歩きと板橋区立郷土資料館企画展「現代甲冑師展」の見学と展示解説を行います。

※5月23日の集合は、三田線高島平駅。

申込み先

首都大学東京オープンユニバーシティ窓口
TEL: 042-677-2362 (平日9時～19時)
WEB: <http://www.ou.tmu.ac.jp/>

渋谷区文化施設の魅力紹介展示

「PUPPET MASTER 川本喜八郎人形芸術の世界」



「三国志」より曹操孟徳

(写真提供・渋谷区)

渋谷区千駄ヶ谷に生まれ育った国際的な人形美術家川本喜八郎は、高い芸術性を備えた人形アニメーションを生み出し、NHKの人形劇「三国志」や「平家物語」などで多くのファンを魅了しました。

渋谷区では、本年7月に渋谷ヒカリエ8階に「川本喜八郎人形ギャラリー」を開設しますが、一足先に東京区政会館1階において、川本喜八郎人形作品を紹介する展示を行います。今回は、「三国志」と「平家物語」の人形を写真パネルにしてご紹介いたします。

絢爛たる川本喜八郎人形芸術の世界を、ぜひお楽しみください。

紹介展示スケジュール

《開催日》 4月4日(水)～4月26日(木)

《展示時間》 平日9:00～20:30 土曜日9:00～17:00(日・祝を除く)

《会場》 東京区政会館 1階エントランスホール

次回の展示は、5月に東京スカイツリー® 開業で注目の集まる墨田区・台東区・江東区と東京スカイツリー® の魅力を紹介する展示を予定しています。

食べる

刺身に、たたきに、丼物などなど

春の楽しみ「初鰹」^{はつがつお}

美味しくて面白い初鰹のお話をご紹介します。

初鰹のアレコレ



江戸庶民のあこがれ!? 「初鰹」

江戸時代、旬に先駆けて出回る“初物”を誰よりも先に口にしたいという風潮があったそうです。

その熱狂ぶりは、幕府が初売り競争の激化を緩和するために「初鰹」の売り出し解禁日を4月に設定するほどでした。しかし、人気が出るほど価格は高騰して鰹1尾で2～3両（約15万円）ほどしたそうです。

将軍に献上されたり、高級料亭では手に入れるため『女房を質に置いて』と、とんでもない形容がされるほど、初鰹は庶民にはほとんど手の届かない高級食材だったのです。

高価な鰹を手に入れるために長屋の住人達がお金を出し合うなど、「初鰹」へのあこがれは春の江戸を大変賑わしたようです。

美味しく食べて健康に

ヘルシーだけど栄養たっぷり!!

鰹の赤身は、高タンパク質で、ビタミンB群・ビタミンD・ナイアシンなどが豊富です。特に、血合い肉のビタミンB12は魚の中でもトップクラスで、他に、タウリン、カリウム、亜鉛などのミネラル成分もバランスよく含まれています。

さらに、動脈硬化や高血圧の予防に効果のある「DHA」や「EPA」の含有量も豊富なので、生活習慣病予防の強い味方とされています。



“初物”を食べると長生きする?

「初物を食べると七十五日長生きする」という説があり、江戸の人々は茄子やキュウリもこぞって初物を手に入れようとしたそうです。

その中でも初鰹は特別で、食べると10倍の七百五十日も寿命がのびると言われていました。何としても手に入れたい江戸の人々の気持ちから、このような説が生まれたのかもしれない。



23区イベントピックアップ(4月~6月)

新宿区、世田谷区、練馬区
江東区、豊島区

※イベント内容は各区のホームページから抜粋しています。お出かけの際は、主催者にご確認ください。

新宿区

新宿御苑 春の特別開園 時間 9:00~16:00
(閉園は16:30)
3月25日(日)~4月24日(火) 期間中無休



新宿御苑は、ソメイヨシノなど65種約1300本が植えられている都内有数の桜の名所です。種類によって開花時期がずれるので、1ヵ月以上桜を楽しめます。

場 所:新宿御苑 新宿区内藤町 11
入場料:大人(15歳以上)200円、小・中学生 50円
問合せ:環境省新宿御苑管理事務所 電話 03-3350-0151
※お酒の持ち込みは禁止です。

世田谷区

世田谷美術館
リオープン記念パフォーマンス『微か』
4月6日(金)14時・7日(土)11時、14時・8日(日)11時、14時



撮影:細川浩伸

3月31日にリオープンする記念公演として舞踊家ボヴェ太郎の新作ソロパフォーマンス『微か』を上演いたします。

場 所:世田谷美術館 1階展示室
参加費:予約2000円/当日2500円(中学生以下無料)
※未就学児童の入場はご遠慮下さい
問合せ:世田谷美術館 電話 03-3415-6011

練馬区

第25回 照姫まつり
4月22日(日) 時間 10:00~15:30



照姫をしのぶ祭り。華やかな時代衣装を身にまとった行列は華麗に、2.5kmのコースを練り歩きます。また、ステージイベントや特産品の販売などもあります。

場 所:都立石神井公園とその周辺
問合せ:照姫まつり実行委員会事務局 電話 03-5946-3630

特別区協議会

特別区自治情報・
交流センターからのお知らせ



(都区)
知ってとくする話
東京23区のふしぎ
—自治のかたちと歴史の残像—

5つのストーリーをもとに、東京23区の制度の特別なところがわかりやすく書かれた冊子です。とくべつクマと一緒に、特別区のふしぎをたどってみませんか?

特別区自治情報・交流センターで配布しています。

江東区

亀戸天神社 藤まつり
4月21日(土)~5月6日(日)



亀戸天神社は『東京一の藤の名所』として有名。心字池に移る姿と淡い香りが多くの人に愛されています。一方、夜の灯りにてらされた風情は幽玄(ゆうげん)の世界そのものです。たくさん露店も賑わうので下町の情緒を肌で味わって下さい。

場 所:亀戸天神社 東京都江東区亀戸3丁目6番1号
問合せ:亀戸天神社 電話 03-3681-0010

豊島区

2012 池袋ジャズフェスティバル
5月19日(土)12時~19時・20日(日)12時~19時



今回で、第9回目となる「池袋ジャズ・フェスティバル」。演奏する人も、スタッフも、拍手を贈る人たちも、みんなが楽しくなる2日間。

場 所:(予定)池袋西口公園(2カ所)、池袋西口駅前広場(2カ所)、マルイシティ池袋店前、マルイ裏ウッドデッキ、タワーグランド前広場、元池袋史跡公園、SOMETHIN' Jazz Club、東武百貨店8F屋上スカイデッキ広場 計8カ所10会場
問合せ:池袋ジャズフェスティバル2012実行委員会 電話 03-3981-2336



<http://www.research.tokyo-23city.or.jp>

〒102-0072
千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館
電話/03-5210-9051
交通/東京メトロ東西線 飯田橋駅 A5出口すぐ
JR中央・総武線 飯田橋駅 東口徒歩5分