



めぐろ買い物ルール

「めぐろ買い物ルール」は賢い買い物を区内に広める5つのルールです。「めぐろ買い物ルール」の取組を推進するお店を「めぐろ買い物ルール参加店」、そのうち食品ロス削減に取り組むお店を「食べきり協力店」として登録しています。



- ルール1** ノーレジ袋のすすめ
- ルール2** バラ売りを選ぼう！
- ルール3** 詰め替え商品を選ぼう！
- ルール4** 残さず食べる工夫をしよう！
- ルール5** 「長く」「繰り返し」使おう！

食品ロス削減につながるルール (ルール2・ルール4)

一人ひとりができることの例はホームページで紹介しています。

目黒区ホームページ▶
食品ロス削減につながるルール
(ルール2・ルール4)



めぐろ買い物ルール② バラ売りを選ぼう！



まずは、包装のない野菜・果物のバラ売りから

- リデュース** こみになるものを減らそう
- リユース** 食べられるのに捨てられてしまう食品を減らそう

めぐろ買い物ルール④ 残さず食べる工夫をしよう！



食べ物を大切に！習慣を見直してみよう

- リデュース** こみになるものを減らそう
- リユース** 食べられるのに捨てられてしまう食品を減らそう

「食べきり協力店」

ルール2、ルール4に取り組むお店を「食べきり協力店」として登録しています。小売店や飲食店など、現在78店舗です。「食べきり協力店MAP」を作成して配布しています。



目黒区ホームページ▶
食べきり協力店

