

みなさん、こんにちは。パラカヌー日本代表の瀬立モニカです。
私は元々中学生の頃にカヌー部に所属し2013年の東京国体を目指していました。しかし高校一年生のとき、東京国体予選の直前に体育の授業中に怪我をしてしまい車椅子生活となりました。一年間のリハビリを経て2014年にパラカヌーという形で競技復帰をしました。

そして競技復帰をして2年足らずで日本人選手第一号でリオデジャネイロパラリンピックに出場し、8位入賞という結果をいただくことが出来ました。

現在は筑波大学体育専門学群に所属し勉学に励むとともに競技力向上にも全力を尽くして頑張っています。2020東京パラリンピック・カヌー競技の会場は生まれ育った江東区に決まりました。

地元開催でのメダル獲得を実現するために私自身は前に突き進むのみです。

皆さま応援よろしくお願い致します。

瀬立 モニカ

