

みなさん、こんにちは。パラカヌー日本代表の瀬立モニカです。  
私は元々中学生の頃にカヌー部に所属し2013年の東京国体を目指していました。しかし高校一年生のとき、東京国体予選の直前に体育の授業中に怪我をしてしまい車椅子生活となりました。一年間のリハビリを経て2014年にパラカヌーという形で競技復帰をしました。

そして競技復帰をして2年足らずで日本人選手第一号でリオデジャネイロパラリンピックに出場し、8位入賞という結果をいただくことが出来ました。

現在は筑波大学体育専門学群に所属し勉学に励むとともに競技力向上にも全力を尽くして頑張っています。2020東京パラリンピック・カヌー競技の会場は生まれ育った江東区に決まりました。

地元開催でのメダル獲得を実現するために私自身は前に突き進むのみです。

皆さま応援よろしくお願い致します。

瀬立 モニカ



# SERVU MONIKA



東京2020パラリンピック  
女子パラカヌー出場

せ りゅう  
**瀬立モニカ**

1997年11月17日生  
東京都江東区出身  
江東区カヌー協会所属



## 競技実績

- 2014年 第1回日本パラカヌー選手権大会（小松市木場潟カヌー競技場）  
女子KTA 優勝
- 2015年 2015 パラカヌー海外派遣選手選考会（坂出市府中湖）  
女子KL1 優勝
- 2015年 2015 世界パラカヌー選手権（イタリア）  
女子KL1 第9位
- 2015年 第2回日本パラカヌー選手権大会（小松市木場潟カヌー競技場）  
女子KL1 優勝
- 2016年 2016 世界パラカヌー選手権兼リオのパラリンピック最終予選大会（ドイツ）  
女子KL1 第10位
- 2016年 リオ2016パラリンピック競技大会  
女子カヤックシングル(運動機能障害)8位
- 2016年 第1回アジアパラカヌー選手権2016  
女子KL1 優勝
- 2017年 カヌースプリント ワールドカップ 第2戦（ハンガリー）  
女子KL1 2位
- 2017年 カヌースプリント ワールドカップ 第3戦（セルビア）  
女子KL1 優勝
- 2017年 2017 世界パラカヌー選手権（チェコ）  
女子KL1 第8位
- 2017年 2017 日本パラカヌー選手権大会（小松市木場潟カヌー競技場）  
女子(KL1) 優勝/女子(VL1) 優勝
- 2017年 第2回アジアパラカヌー選手権2017  
女子(KL1) 優勝/女子(VL1) 優勝
- 2018年 カヌースプリント ワールドカップ 第1戦（セゲド）  
女子(KL1) 8位/女子(VL2) 5位
- 2018年 カヌースプリント ワールドカップ（ポルトガル）  
女子(KL1) 7位/女子(VL2) 優勝
- 2019年 カヌースプリント ワールドカップ 第1戦（セゲド）  
女子(KL1) 5位/女子(VL1) 優勝
- 2019年 日本パラカヌー選手権大会（東京都江東区海の森水上競技場）  
女子(KL1) 優勝/女子(VL1) 優勝

