

地域振興型マラソン大会の可能性

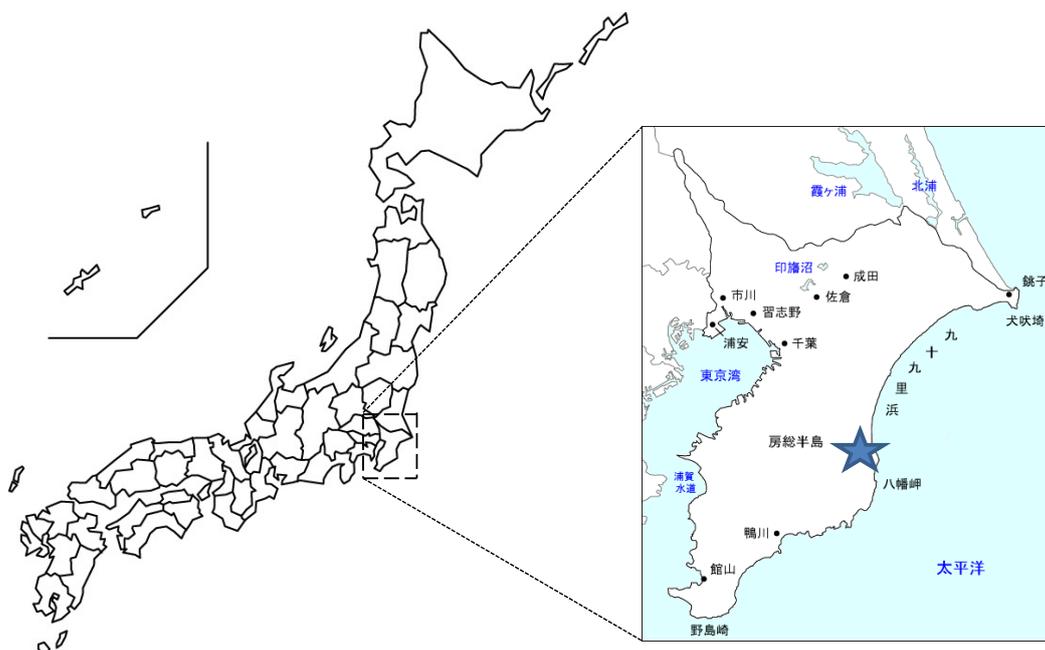
～千葉県・いすみ健康マラソンの事例～

スポーツジャーナリスト
大阪芸術大学芸術計画学科教授 増田 明美

いすみ市

2005年12月
夷隅郡の3町（夷隅町、大原町、岬町）が合併して誕生

①



東京駅からJR特急で70分

都心部から車で2時間弱(約110km)

いすみ市

人口 約4万人

高齢化率 33.2%

テレビ番組で紹介された際は・・・
「月10万円以下の 田舎暮らし」



マラソン大会 新設の課題

交通規制 … 国道、踏切、商業施設

予算 … 自治体の負担

運営 … スタッフの確保

いすみ健康マラソン 誕生秘話

3町合併から1年半後の2007年夏

某宴席にて同じテーブルに

いすみ市長

いすみ警察署長

いすみ市体育協会会長

増田明美

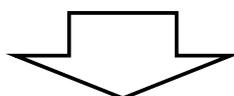
4人で 決定



2008年12月 第1回大会開催

いすみ健康マラソンの特徴 (毎年12月第1日曜日開催)

- ・ 田んぼの中を走るフラットなコース（ハーフ、10km、5km、ウォーキング）
注意事項あり・・・
- ・ スタート、ゴールが市民会館で、着替え、トイレ等が快適
女性更衣室は畳の部屋
- ・ JR東日本の協力で、最寄駅(会場から600m)に特急が臨時停車
上下5本 うち1本は臨時列車「特急いすみマラソン号」
- ・ 沿道の応援が少ない
昨年から対策開始



ランナーズ誌 全国ランニング大会百撰
7年連続 25位以内

2015年は・・・？

大会決算状況

(単位:円)

【収入の部】	2008年	2009年	2010年	2011年	2012年	2013年	2014年
項目	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回
参加費	5,487,000	9,446,500	9,610,500	9,961,500	12,423,500	12,863,620	14,193,382
補助金(市)	5,000,000	5,500,000	5,800,000	6,500,000	6,500,000	7,500,000	6,500,000
協賛金(企業)	2,760,000	1,880,000	1,585,000	1,810,000	2,130,000	2,210,000	2,210,000
雑収入	3,029	1,463	79,668	61,259	25,394	81,533	83,228
繰越金		1,878,211	60,628	23,955	633,677	943,301	711,870
計	13,250,029	18,706,174	17,135,796	18,356,714	21,712,571	23,598,454	23,698,480
【支出の部】							
項目	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回
報償費(参加賞等)	2,082,917	6,515,098	5,688,738	5,927,748	7,431,317	7,481,457	7,610,126
旅費	155,300	110,750	164,340	161,760	231,280	139,660	160,748
需用費(印刷・弁当)	3,172,174	3,662,108	2,636,337	3,188,241	3,278,849	3,570,462	2,987,524
役務費(郵送・保険等)	977,907	1,302,603	1,029,242	986,071	948,750	1,098,464	1,034,596
委託料(設営・計測等)	3,522,789	5,628,872	5,932,614	5,784,387	8,408,642	9,936,684	10,224,735
使用料・賃借料(バス)	1,115,000	1,291,115	1,660,570	1,674,830	440,045	581,202	810,997
原材料費	60,451	0	0	0		0	0
備品購入費	285,280	135,000		0	30,387	78,655	0
市外宿泊参加者補助		0	0	0	0	0	45,500
計	11,371,818	18,645,546	17,111,841	17,723,037	20,769,270	22,886,584	22,874,226

参加費は ハーフ3,800円 5km、10km(一般)3,300円
土曜日開催の小、中、高校生 800円

地域別参加者

	2008年 第1回	2010年 第3回	2012年 第5回	2014年 第7回
いすみ市内	1,161	1,192	1,126	1,102
千葉県内(市内除く)	1,640	2,635	3,095	3,165
千葉県外	349	687	871	900
北海道・東北	5	7	18	15
関東	330	661	815	830
うち東京	185	410	485	472
うち神奈川	66	142	201	227
北陸・中部	6	15	23	38
関西	5	2	9	11
中国・四国	2	2	3	2
九州・沖縄	1	0	3	4
合 計	3,150	4,514	5,092	5,167
男性	2,036	2,954	3,338	3,291
女性	1,114	1,560	1,754	1,876
女性比率	35%	35%	34%	36%

いすみ市内のうち
約700人は土曜日の小中高生の部

2014東京マソン 女性比率23%

JR 利用実績

①長者町駅降車実績				
列車名	第1回	第3回	第5回	第7回
上り降車者数	229	121	47	35
下り降車者数	667	993	1,126	1,341
降車者総数	896	1,114	1,173	1,376
(うち特急利用者数)	(280)	(253)	(403)	(530)
(うち普通利用者数)	(616)	(861)	(770)	(846)
②長者町駅乗車実績				
列車名	第1回	第3回	第5回	第7回
上り乗車者数	490	979	1,135	1,317
下り乗車者数	277	126	60	59
乗車者総数	767	1,105	1,195	1,376
(うち特急利用者数)	(107)	(290)	(428)	(521)
(うち普通利用者数)	(660)	(815)	(767)	(855)



駐車場確保・・・1,835台 (送迎バス14台)

運営スタッフ

いすみ市教育委員会 生涯学習課 社会体育班
マラソン専任担当 当初2名（現在1名）

市職員	177名	
体育協会等	158名	
消防署員・団員	106名	
国際武道大学	90名	
青少年相談員	47名	
女性の会等	39名	
サーフィン業組合	10名	（AED救護班）
交通安全協会等	21名	
公募ボランティア	114名	
委託業者	56名	
合計	818名	（日曜日・一般の部）

地域振興効果

合併後の「いすみ市」のPR	○
旧3町の一体化	△
体力づくり 健康づくり 元気づくり	○
地域のつながり	◎

地域活性化 > 経済効果

特別区議会議員講演会（平成 27 年度第 3 回）

「スポーツと地域活性化」

講 演 録

発 行：平成 2 8 年 3 月

公益財団法人 特別区協議会

〒102-0072 千代田区飯田橋 3 - 5 - 1

東京区政会館 4 階